

Самые частые причины болей в ногах и быстрой утомляемости при ходьбе это 1)
Неоптимальное положение стопы, растяжения связок и увеличенная работа мышц в
случае увеличенной пронации в ходьбе, продольного или продольно-поперечного
плоскостопия и

2) Заболевание сосудов нижних конечностей (вен). При плоскостопии и увеличенной
пронации стопы помогают ортопедические стельки. При заболевании вен необходима
консультация хирурга.